<!DOCTYPE **html**>  
<**html lang="en"**>  
<**head**>  
 <**meta charset="UTF-8"**>  
 <**meta http-equiv="X-UA-Compatible" content="IE=edge"**>  
 <**meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1"**>  
 <**title**>Kien thuc chung</**title**>  
 <**link rel="stylesheet" href="bootstrap-3.3.7-dist/css/bootstrap.min.css"**>  
 <**link rel="stylesheet" href="bootstrap-3.3.7-dist/css/bootstrap-theme.min.css"**>  
 <**script src="https://ajax.googleapis.com/ajax/libs/jquery/3.2.1/jquery.min.js"**></**script**>  
 <**script src="https://maxcdn.bootstrapcdn.com/bootstrap/3.3.7/js/bootstrap.min.js"**></**script**>  
 <**link rel="stylesheet" href="css/Homepage.css"**>  
 <**script src="bootstrap-3.3.7-dist/js/bootstrap.min.js"**></**script**>  
</**head**>  
<**body**>  
*<!--Start đầu tiên-->*<**div class="container-fluid" style="background-color**: **#662D91**; **height**: 60**px"**>  
 <**img src="images/Untitled-2.png" style=" max-height**: 60**px**; **margin-left**: 50**px**; **margin-top**: 30**px"**/>  
</**div**>  
*<!--Start Navigation Bar-->*<**div class="container-fluid" id="dep" style="background-color**: **#662D91"**>  
 <**nav class="navbar-right" id = "bgnav"**>  
 <**div class="container-fluid"**>  
 <**div class="collapse navbar-collapse" id="myNavbar"**>  
 <**ul class="nav navbar-nav"**>  
 *<!--Kiến thức chung-->* <**li class="dropdown" style="color**: **#662D91"**>  
 <**a class="dropdown-toggle" data-toggle="dropdown" href="#"**><**strong**>KIẾN THỨC CHUNG</**strong**><**span class="caret"**></**span**></**a**>  
 <**ul class="dropdown-menu"**>  
 <**li**><**a href="#"**>Page 1-1</**a**></**li**>  
 <**li**><**a href="#"**>Page 1-2</**a**></**li**>  
 <**li**><**a href="#"**>Page 1-3</**a**></**li**>  
 </**ul**>  
 *<!--danh mục vaccin-->* <**li class="dropdown"**>  
 <**a class="dropdown-toggle" data-toggle="dropdown" href="#"**><**strong**>DANH MỤC VACCIN</**strong**><**span class="caret"**></**span**></**a**>  
 <**ul class="dropdown-menu"**>  
 <**li**><**a href="#"**>Page 1-1</**a**></**li**>  
 <**li**><**a href="#"**>Page 1-2</**a**></**li**>  
 <**li**><**a href="#"**>Page 1-3</**a**></**li**>  
 </**ul**>  
 </**li**>  
 *<!--danh sách phòng tiêm-->* <**li class="dropdown"**>  
 <**a class="dropdown-toggle" data-toggle="dropdown" href="#"**><**strong**>DANH SÁCH PHÒNG TIÊM</**strong**><**span class="caret"**></**span**></**a**>  
 <**div**>  
 <**ul class="dropdown-menu"**>  
 <**li**><**a href="#"**>Page 1-1</**a**></**li**>  
 <**li**><**a href="#"**>Page 1-2</**a**></**li**>  
 <**li**><**a href="#"**>Page 1-3</**a**></**li**>  
 </**ul**>  
 </**div**>  
  
 </**li**>  
 *<!--lịch tiêm chủng-->* <**li class="dropdown"**>  
 <**a class="dropdown-toggle" data-toggle="dropdown" href="#"**><**strong**>LỊCH TIÊM CHỦNG</**strong**><**span class="caret"**></**span**></**a**>  
 <**ul class="dropdown-menu"**>  
 <**li**><**a href="#"**>Page 1-1</**a**></**li**>  
 <**li**><**a href="#"**>Page 1-2</**a**></**li**>  
 <**li**><**a href="#"**>Page 1-3</**a**></**li**>  
 </**ul**>  
 </**li**>  
 *<!--hỏi đáp-->* <**li class="dropdown"**>  
 <**a class="dropdown-toggle" data-toggle="dropdown" href="#"**><**strong**>HỎI ĐÁP</**strong**><**span class="caret"**></**span**></**a**>  
 <**ul class="dropdown-menu"**>  
 <**li**><**a href="#"**>Page 1-1</**a**></**li**>  
 <**li**><**a href="#"**>Page 1-2</**a**></**li**>  
 <**li**><**a href="#"**>Page 1-3</**a**></**li**>  
 </**ul**>  
 </**li**>  
 </**ul**>  
 </**div**>  
 </**div**>  
 </**nav**>  
</**div**>  
*<!--End Navigation Bar-->  
<!--Start Content-->*<**img src="images/Muatiemphongcum.jpg" height="438" width="700"**/>  
<**div class="container"**>  
 *<!--Start row 1-->* <**div class="row" style="padding-top**: 15**px"**>  
 *<!--Start Video-->* <**div class="col-xs-12 col-sm-6 col-md-9"**>  
 *<!--start video-->* <**div class="row panel"**>  
 <**div class="col-sm-9" style="background-color**:**#662d91**; **padding-top**: 15**px**; **padding-right**: 0**"**>  
 <**div style="background-color**:**#ebcccc**; **padding**: 15**px**;**"**>  
 <**ul class="list-group" style="text-align**: **justify"**>  
 <**br**/>  
 <**p style="font-size**: 24**px**; **font-weight**: **bold"**> Mùa tiêm phòng Cúm. </**p**>  
  
 <**p style="font-weight**: **bold"**>1. Thời điểm nên tiêm phòng cúm. </**p**>  
  
 <**p**>Bởi vì cúm mùa thường bắt đầu vào tháng 10 và kéo dài tới tháng 5 nên thời điểm tốt nhất để tiêm phòng là trong tháng 10 hoặc 11. Bạn có thể tiêm phòng muộn hơn nhưng thời điểm trên là mang lại lợi ích cao nhất.  
 </**p**>  
 <**p style="font-weight**: **bold"**>2. Hoạt động của Vắc-xin cúm. </**p**>  
  
 <**p**>Cả thuốc uống và thuốc tiêm đều hoạt động theo cơ chế kích thích hệ miễn dịch của cơ thể. Những kháng thể được tạo ra sẽ chống lại sự xâm nhập của virus cúm. Phản ứng của cơ thể sau tiêm có thể gây mệt mỏi và đau cơ ở một số trường hợp.  
  
 Mỗi năm, vắc-xin cúm lại được bổ sung khả năng chống thêm một số loại virus. Vì thế, hiệu quả ngừa cúm lên tới 70-90% ở những người khỏe mạnh dưới 65 tuổi.  
 </**p**>  
 <**p style="font-weight**: **bold"**>3. Đối tượng nên tiêm phòng Cúm </**p**>  
  
 <**p**>Những người muốn giảm nguy cơ nhiễm cúm và đặc biệt là những người mắc bệnh phổi, người từ 65 tuổi trở lên, những người mắc các bệnh mãn tính như hen suyễn, tiểu đường và tim mạch; phụ nữ đang mang thai và trẻ nhỏ.  
 </**p**>  
 <**p style="font-weight**: **bold"**>4. Những đối tượng nên tiêm vắc xin cúm hằng năm: </**p**>  
  
 <**p**>Tất cả trẻ từ 6 tháng đến 18 tuổi </**p**>  
 <**p**>Những người 50 tuổi trở lên; Những người làm giúp việc gia đình </**p**>  
 <**p**>Những người mắc các bệnh tim hay phổi mãn tính như hen suyễn hoặc bất kỳ bệnh gây suy giảm hệ miễn dịch.</**p**>  
 <**p**> Những người tiếp xúc thường xuyên với trẻ dưới 6 tháng tuổi </**p**>  
 <**p**> Những người thường xuyên tiếp xúc với nhóm có nguy cơ cao chẳng hạn như nhân viên y tế… </**p**>  
  
 <**p style="font-weight**: **bold"**>5. Những đối tượng không nên tiêm phòng cúm. </**p**>  
 <**p**>Theo Trung tâm Kiểm soát dịch bệnh Hoa Kỳ, bạn không nên tiêm phòng cúm nếu: </**p**>  
  
 <**p**>Đã từng bị dị ứng với tiêm phòng cúm trước đó; </**p**>  
 <**p**>Dị ứng với trứng </**p**>  
 <**p**>Từng bị hội chứng Guillian-Barre (hệ miễn dịch tấn công một phần của hệ thần kinh) trong 6 tuần sau khi tiêm cúm. </**p**>  
  
  
 <**p style="font-weight**: **bold"**>6. Tác dụng phụ của vắc-xin phòng cúm? </**p**>  
  
 <**p**>Tay có thể bị sưng tấy sau khi tiêm. </**p**>  
  
 <**p**>Một số người có biểu hiện giống như cảm lạnh: hắt hơi, đau đầu, chảy nước mũi, viêm họng, ho và đau nhức mình mẩy 1-2 ngày sau khi tiêm phòng. Trong một số trường hợp có thể sốt nhẹ.  
 </**p**>  
 <**p**>Điều quan trọng là nghĩ tới những lợi ích từ vắc-xin phòng cúm, từ đó sẽ thấy những tác dụng phụ này là có thể chấp nhận.  
 </**p**>  
 </**ul**>  
 </**div**>  
 </**div**>  
 <**div class="col-sm-3" style="background-color**:**#662d91**; **padding-top**: 15**px**;**"**>  
 <**ul class="list-group"**>  
 <**a href="#" class="list-group-item list-group-item-danger"**>Tầm quan trọng của vắc xin.</**a**>  
 <**a href="#" class="list-group-item list-group-item-warning"**>Các vắc xin trong CT TCMR của Việt Nam</**a**>  
 <**a href="#" class="list-group-item list-group-item-danger"**>Những điều cần biết khi đi tiêm chủng. </**a**>  
 </**ul**>  
 <**ul class="list-group"**>  
 <**a href="#" class="list-group-item list-group-item-warning"**>Hậu quả khi không tiêm VX đúng lịch. </**a**>  
 <**a href="#" class="list-group-item list-group-item-danger"**>Chăm sóc trẻ sau tiêm chủng</**a**>  
 <**a href="#" class="list-group-item list-group-item-warning"**>Bệnh sởi - cách phòng ngừa.</**a**>  
 <**a href="#" class="list-group-item list-group-item-danger"**>Phòng chống dịch mùa thu đông</**a**>  
 </**ul**>  
 <**ul class="list-group"**>  
 <**a href="#" class="list-group-item list-group-item-warning"**> Mùa tiêm phòng vắc xin Cúm</**a**>  
 <**a href="#" class="list-group-item list-group-item-danger"**>Loại trừ Bệnh viêm gan vi rút.</**a**>  
 <**a href="#" class="list-group-item list-group-item-warning"**>Vắc xin phòng bệnh Lao.</**a**>  
 <**a href="#" class="list-group-item list-group-item-danger"**>Bệnh bại liệt và phòng bệnh</**a**>  
 </**ul**>  
 <**ul class="list-group"**>  
 <**a href="#" class="list-group-item list-group-item-warning"**>Vắc xin cho phụ nữ mang thai.</**a**>  
 <**a href="#" class="list-group-item list-group-item-danger"**>Sự nguy hiểm của bệnh dại.</**a**>  
  
 </**ul**>  
  
 </**div**>  
 </**div**>  
 <**br**/>  
 *<!--end video-->  
 <!--start 3 ô-->* <**div class="row"**>  
 *<!--ô 1-->* <**div class="col-xs-4 col-sm-4 col-md-4" align="center"**>  
 <**div id="dep" class="panel"**>  
 <**div class="panel-heading" style="background-color**: **#662d91"**>  
 <**img class="img-responsive" src="images/icons8-Calendar-50.png" height="50" width="50"**/></**div**>  
 <**div class="panel-body"**><**h3 class="text-uppercase"**><**strong**>LỊCH TIÊM CHỦNG</**strong**></**h3**>  
 </**div**>  
 </**div**>  
 </**div**>  
 *<!--ô 2-->* <**div class="col-xs-4 col-sm-4 col-md-4" align="center"**>  
 <**div id="dep" class="panel"**>  
 <**div class="panel-heading" style="background-color**: **#662d91"**>  
 <**img class="img-responsive" src="icons8-Vaccine%20Drop%20Filled-50.png" height="50" width="50"**/></**div**>  
 <**div class="panel-body"**><**h3 class="text-uppercase"**><**strong**>DANH MỤC VACCIN</**strong**></**h3**>  
 </**div**>  
 </**div**>  
 </**div**>  
 *<!--Ô 3-->* <**div class="col-xs-4 col-sm-4 col-md-4" align="center"**>  
 <**div id="dep" class="panel"**>  
 <**div class="panel-heading" style="background-color**: **#662d91"**>  
 <**img CLASS="img-responsive" src="images/icons8-Map%20Marker-64%20(1).png" height="50" width="50"**/></**div**>  
 <**div class="panel-body"**><**h3 class="text-uppercase"**><**strong style="align-items**: **center"**>ĐỊA CHỈ TIÊM PHÒNG</**strong**></**h3**>  
 </**div**>  
 </**div**>  
 </**div**>  
 </**div**>  
 *<!--end 3 ô-->  
 <!--start quote-->* <**div class="row"**>  
 <**div class="col-xs-12 col-sm-12 col-md-12"**>  
 <**div class="panel panel-default panel-body" id="quote"**>  
 <**h2 class="text-uppercase"**>CHÚNG TÔI LÀ AI?</**h2**>  
 <**blockquote class="blockquote-reverse"**>  
 <**p**>Là phụ nữ, chúng tôi có chung mối quan tâm tới bảo vệ sức khỏe cho gia đình mình<**br**>thông qua tiêm vắc xin phòng bệnh và mong muốn chia sẻ kiến thức về tiêm chủng, vắc xin<**br**>tới các phụ nữ khác và cả cộng đồng thông qua website này! </**p**>  
 <**footer**>Đội ngũ G7</**footer**>  
 </**blockquote**>  
 </**div**>  
 </**div**>  
 </**div**>  
 *<!--end quote-->* </**div**>*<!--end md 9-->  
 <!--End Video-->  
 <!--Start Tin tuc-->* <**div class="col-xs-12 col-sm-3 col-md-3" align="center"**>  
 <**div id="dep" class="panel" style="border**: 0**px" id="accordion"**>  
 *<!--tra cứu-->* <**div class="panel-group"**>  
 <**div class="panel-heading"**>  
 <**h4 class="panel-title"**>  
 <**a data-toggle="collapse" data-parent="#accordion" href="#collapse1"**><**STRONG**>TRA CỨU NHANH</**STRONG**></**a**>  
 </**h4**>  
 </**div**>  
 *<!-- TÌM KIẾM -->* <**div id="collapse1" class="panel-collapse collapse in"**>  
 <**div id="timkiem" class="panel-body"**>  
 <**form class="navbar-form navbar-left"**>  
 <**div class="input-group"**>  
 <**input class="form-control" placeholder="Search"**>  
 <**div class="input-group-btn"**>  
 <**button class="btn btn-default"**>  
 <**i class="glyphicon glyphicon-search"**></**i**>  
 </**button**>  
 </**div**>  
 </**div**>  
 </**form**>  
 </**div**>  
 </**div**>  
 </**div**>  
 </**div**>*<!--panel group-->* </**div**>*<!--col md-->  
 <!--Start Tin tuc-->* <**div class="col-xs-12 col-sm-3 col-md-3" align="center"**>  
 <**div id="dep" class="panel" style="border**: 0**px" id="accordion"**>  
  
 *<!--tin tức-->* <**div class="panel-group"**>  
 <**div id="tintuc" class="panel-heading"**>  
 <**h4 class="panel-title"**>  
 <**a data-toggle="collapse" data-parent="#accordion" href="#collapse2"**><**STRONG**>TIN TỨC</**STRONG**></**a**>  
 </**h4**>  
 </**div**>  
 <**div id="collapse2" class="panel-collapse collapse"**>  
 <**div class="panel-group"**>  
 *<!--tin 1-->* <**div class="media"**>  
 <**img src="images/tai\_xuong.jpg" height="168" width="199"**/>  
 </**div**>  
 <**div class="panel-footer"**>  
 <**strong class="text-uppercase headertintuc"**><**a href="https://www.baomoi.com/ha-noi-lai-khan-hiem-vac-xin-dich-vu-5-trong-1-pentaxim/c/22676482.epi"**>Hà Nội lại khan hiếm vắc xin dịch vụ '5 trong 1' Pentaxim</**a**></**strong**>  
 <**p**>Từ nhiều ngày nay, tại hầu hết các trung tâm tiêm chủng dịch vụ trên địa bàn Hà Nội đã trưng biển hết vaccine “5 trong 1” Pentaxim.</**p**>  
 </**div**>  
 *<!--tin 2-->* <**div class="media"**>  
 <**img src="images/tai\_xuong.jpg" height="168" width="199"**/>  
 </**div**>  
 <**div class="panel-footer"**>  
 <**strong class="text-uppercase headertintuc"**><**a href="http://dantri.com.vn/suc-khoe/vac-xin-bai-liet-sap-duoc-su-dung-co-an-toan-voi-tre-20160526111912982.htm"**>Vắc xin bại liệt sắp được sử dụng có an toàn với trẻ?</**a**></**strong**>  
 <**p**>“Sau khi uống vắc xin bại liệt, trẻ rất hiếm gặp các dấu hiệu bất thường như đau cơ, yếu cơ, liệt…”, lãnh đạo Viện Vệ sinh dịch tễ Trung ương khẳng định.</**p**>  
 </**div**>  
 *<!--tin 3-->* <**div class="media"**>  
 <**img src="images/tai\_xuong.jpg" height="168" width="199"**/>  
 </**div**>  
 <**div class="panel-footer"**>  
 <**strong class="text-uppercase headertintuc"**><**a href="http://vietnamnet.vn/vn/suc-khoe/cac-loai-benh/tiem-vac-xin-ngua-hpv-va-ung-thu-co-tu-cung-382264.html"**>Phòng chống ung thư cổ tử cung bằng vacxin ngừa HPV</**a**></**strong**>  
 <**p**>Mỗi năm trên thế giới có gần 500.000 người mắc ung thư cổ tử cung, trên 270.000 trường hợp tử vong do bệnh này. Bởi vậy, ngăn ngừa sớm virus gây bệnh cần được chú trọng.</**p**>  
 </**div**>  
 </**div**>  
 </**div**>  
 </**div**>*<!--panel-->* </**div**>*<!--panel group-->* </**div**>*<!--col md-->* </**div**>*<!--end tin tức 1-->*</**div**>*<!--end row 1-->  
<!-- start footer-->*<**div class="container-fluid" style="background-color**: **#662d91"**>  
 <**H1 id="footer"**>THÔNG TIN LIÊN HỆ:</**H1**>  
 <**div id="photos" class="row" align="center" style="color**: **white**; **width**: 100%; **font-size**: 20**px**; **margin-right**: 0**px**;**margin-left**: 0**px"**>  
 *<!--chị Ngọc Anh-->* <**div class="col-xs-3 col-sm-3 col-md-3"**>  
 <**div class="panel-group"**>  
 <**div class="panel-heading thu"**>  
 <**img class="image" id="dep" style="border-radius**: 50**px**; **max-height**: 100**px" src="images/ngocanh.jpg"** />  
 <**div class="overlay"**>  
 <**div class="text"**><**img src="images/icons8-Mail-50%20(1).png" height="50" width="50"**/></**div**>  
 </**div**>  
 </**div**>  
 <**div class="panel-body ten"**><**p**>Ms. Phan Lê Ngọc Anh</**p**></**div**>  
 </**div**>  
 </**div**>  
 *<!--chị Quý-->* <**div class="col-xs-3 col-sm-3 col-md-3"**>  
 <**div class="panel-group"**>  
 <**div class="panel-heading thu"**>  
 <**img class="image" id="dep" style="border-radius**: 50**px**; **max-height**: 100**px" src="images/quy.jpg"** />  
 <**div class="overlay"**>  
 <**div class="text"**><**img src="images/icons8-Mail-50%20(1).png" height="50" width="50"**/></**div**>  
 </**div**>  
 </**div**>  
 <**div class="panel-body ten"**><**p**>Ms. Trần T. Thanh Quý</**p**></**div**>  
 </**div**>  
 </**div**>  
 *<!--chị Thỏa-->* <**div class="col-xs-3 col-sm-3 col-md-3"**>  
 <**div class="panel-group"**>  
 <**div class="panel-heading thu"**>  
 <**img class="image" id="dep" style="border-radius**: 50**px**; **max-height**: 100**px" src="images/Untitled-1.jpg"** />  
 <**div class="overlay"**>  
 <**div class="text"**><**img src="images/icons8-Mail-50%20(1).png" height="50" width="50"**/></**div**>  
 </**div**>  
 </**div**>  
 <**div class="panel-body ten"**><**p**>Ms. Hoàng T. Thu Thỏa</**p**></**div**>  
 </**div**>  
 </**div**>  
 *<!--Minh Anh-->* <**div class="col-xs-3 col-sm-3 col-md-3"**>  
 <**div class="panel-group"**>  
 <**div class="panel-heading thu"**>  
 <**img class="image" id="dep" style="border-radius**: 50**px**; **max-height**: 100**px" src="images/minhanh.jpg"** />  
 <**div class="overlay"**>  
 <**div class="text"**><**img src="images/icons8-Mail-50%20(1).png" height="50" width="50"**/></**div**>  
 </**div**>  
 </**div**>  
 <**div class="panel-body ten"**><**p**>Ms. Trần Minh Anh</**p**></**div**>  
 </**div**>  
 </**div**>  
 </**div**>  
</**div**>*<!--container-fluid -->*<**script src="bootstrap-3.3.7-dist/js/bootstrap.min.js"**></**script**>  
</**body**>  
</**html**>